



輝く人生のために

～近くに相談できる「かかりつけ」が

いますか?～

日時 ▶ 2026年

3月28日(土)

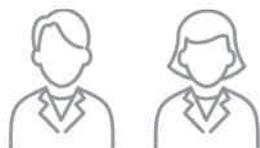


14:00 ~ 16:00 (13:30~受付開始)



対象 ▶ 町田市在住・在学・在勤の40歳以上の方

定員 ▶ 70名



参加費 ▶ 無料

会場 ▶ 町田市庁舎3階3-1~3-3会議室

住所:町田市森野2-2-22

※市庁舎南入口からお入りください。

アクセス:公共交通機関を利用してお越しください。

電車 小田急線町田駅西口から徒歩約8分、JR横浜線町田駅中央口から徒歩約10分

バス 「町田市役所市民ホール前」下車徒歩約1分



申し込み方法 ▶

お電話またはインターネットで申し込みできます。

お電話：042-724-5656 (イベントダイヤル) ※午前7時~午後7時 年中無休
インターネット：イベシス (イベントコード260219C)

申し込み期間 ▶

2月19日(木)正午~3月19日(木)



イベシスQR

あなたには、近くに相談できるかかりつけがいますか？
そもそも、かかりつけとは何か、なぜ必要なのか、ご存じですか？
いつまでも住み慣れた地域で安心して生活するために、
かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬剤師のことを学びましょう。

講話 ① かかりつけ医について



町田市医師会
増子クリニック
医師 増子 達也 氏

講話 ② かかりつけ歯科医について



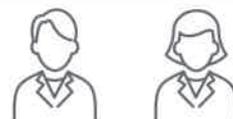
町田市歯科医師会
つちや歯科クリニック
歯科医師 土屋 孝治 氏

講話 ③ かかりつけ薬剤師について



町田市薬剤師会
おれんじ薬局
薬剤師 井上 俊 氏

クロストーク(医師×歯科医師×薬剤師)



家トレ ~お家でできるトレーニング~ 町田市リハビリテーション連絡会

※講話は各15分ずつを予定しています。

※プログラムの最後に、ご自宅で簡単にフレイル予防に取り組める体操「家トレ」をご紹介します。

主催 町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト／町田市医師会／町田市
お問い合わせ 町田市いきいき生活部高齢者支援課
TEL:042-724-2140