

第37回

市民健康づくり講演会

日時：平成27年6月13日（土）

午後2：30～4：15（終了予定）

場所：町田市民フォーラム3階 ホール

町田市原町田4-9-8

入場
無料

手話通訳



あふれる食情報

それ本当？食べても良い？

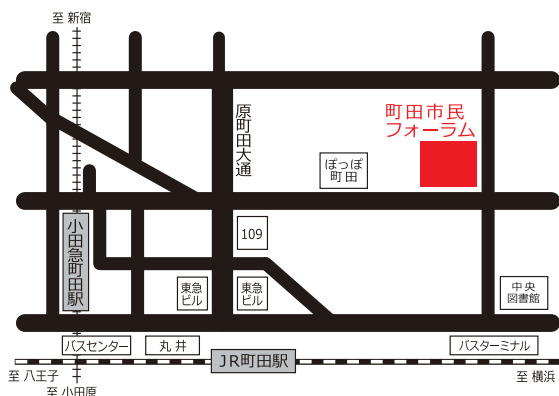
町田市民病院 栄養科長 管理栄養士 原 慶子 氏

和食がユネスコ無形文化遺産に登録された特徴のひとつとして、バランスがよく、健康的な食生活であることが挙げられています。現在、健康のため、元気になりたい、キレイになりたいといろいろな食の情報を試している方が多いように思います。今回は、糖尿病、高血圧など疾病別に良い食品、好ましくない食品について考えてみます。ぜひ、ご自分の食生活、食習慣を再確認してください。

※健診結果をお持ちいただくと内容がより分かりやすくなります。

※また、講演の他に原先生と町田市医師会員の医師による公開討論会を行います。

小田急線町田駅（東口）より徒歩8分
JR横浜線町田駅より徒歩5分



定員：先着180名です。

申し込みはお早めどうぞ！

申込先：5月11日（月）正午～

6月11日（木）午後11時まで

電話でイベントダイヤル（Tel 042-724-5656）へ

※公共の交通機関または有料駐車場をご利用ください。

主催：一般社団法人町田市医師会・町田市