

第10回

市民公開講座

日時：平成28年3月6日（日）

午後 1:00～3:25（予定）

場所：町田市民フォーラム3階 ホール

町田市原町田4-9-8

入場
無料

要約筆記
（字幕スクリーン）

ゲートキーパー養成研修

「気づこう！身近な人のSOSのサインに」 町田市保健所 健康推進課

悩みを抱えている人に気づき声かけ・傾聴することで自殺に追い込まれることのない町にするためにゲートキーパーについて話します。



第1部 講演

「こころの不調が体に現れる時」

北里大学医学部 精神科

みやおか ひとし

北里大学東病院長

宮岡 等 主任教授



疲れやすい、頭が痛い、胃が痛いなどの体の症状が、体の病気ではなく、こころの不調から体に現れることがあります。これらを「ストレスのせいだから」と一括しては適切な対応につながりません。そのあたりをどう考えたらよいか、お話する予定です。

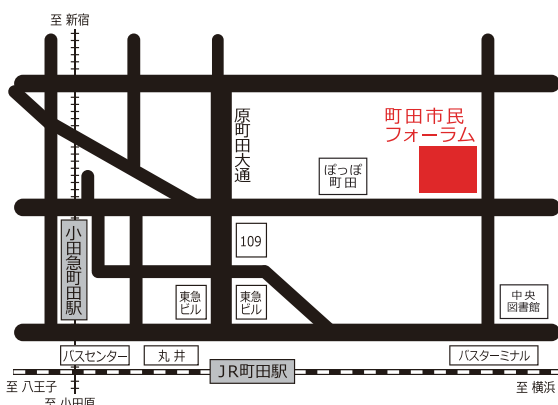
第2部 公開討論

講演を受けて、宮岡主任教授と町田市医師会員の医師による公開討論を行います。



《司会》 西村 洋 （西村内科）
《出席者》 宮岡 等 （北里大学東病院）
加藤 雅彦 （加藤医院）
後藤 晶子 （鶴が丘ガーデンホスピタル）※敬称略

小田急線町田駅（東口）より徒歩8分
JR横浜線町田駅より徒歩5分



定員：先着180名です。申し込みはお早めどうぞ！

申込先：2月12日（金）正午～

3月3日（木）午後11時までに

電話でイベントダイヤル（Tel 042-724-5656）へ

※公共の交通機関または有料駐車場をご利用ください。

共催：一般社団法人町田市医師会・町田市

後援：公益社団法人東京都町田市歯科医師会・一般社団法人町田市薬剤師会

社会福祉法人町田市社会福祉協議会・町田市農業協同組合

警視庁 町田警察署・東京消防庁 町田消防署

一般社団法人町田市介護サービスネットワーク町田市介護人材開発センター