

第41回 市民健康づくり講演会

日時：令和元年9月28日(土)
午後2:00～4:00(予定)

入場
無料

場所：町田市民フォーラム3階 ホール
町田市原町田4-9-8

要約筆記

“むせる”って歳のせい？

～飲み込む力を高める

えんげ
嚥下トレーニング～



嚥下トレーニング協会 代表理事
神鋼記念病院

うらながせ あつひろ
浦長瀬 昌宏 医師

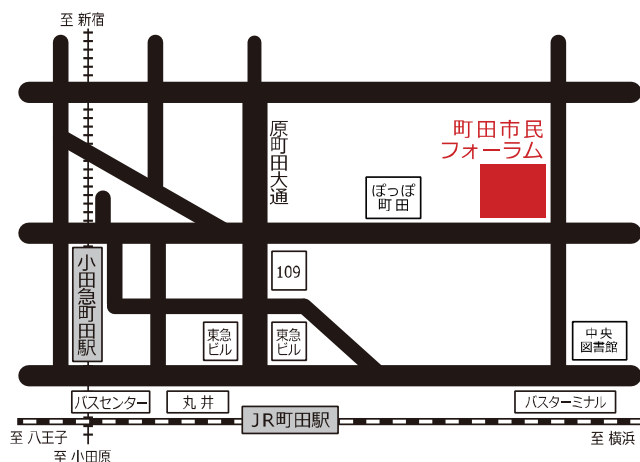
嚥下トレーニング協会 理事

玉澤 明人 トレーナー

いま激増している誤嚥性肺炎や窒息は、のどの老化によって起こります。
のどの機能は、鍛えることで改善させることができます。
この講座では、耳鼻咽喉科専門医とトレーナーが、のどの鍛え方について詳しく説明します。

東京都相互理解の為の対話促進支援事業プログラム「緊急時の対応について」
町田市医師会 学術担当理事

小田急線町田駅(東口)より徒歩8分
JR横浜線町田駅より徒歩5分



定員：先着180名です。申し込みはお早めどうぞ！

申込先：9月3日(火)正午～9月25日(水)

電話で町田市イベントダイヤル(☎042-724-5656)へ

受付時間 午前7:00～午後7:00

町田市ホームページ イベント申込システム
24時間ウェブ受付可 イベントコード：「190903C」

申込締切後も参加が可能な場合がありますので、お問い合わせください。
イベントダイヤルでの申込締切後のお問い合わせ先
042-722-6728(町田市保健所保健総務課保健医療係)

※公共の交通機関または有料駐車場をご利用ください。

共催 一般社団法人町田市医師会・町田市