

第26回

# 市民健康講座

日時：平成26年11月15日（土）  
午後2：30～4：00（予定）

場所：健康福祉会館4階

町田市原町田5-8-21

入場  
無料

手話通訳

要約筆記

元気なカラダ、

長持ちの秘けつ！



## 「ロコモティブシンドローム」

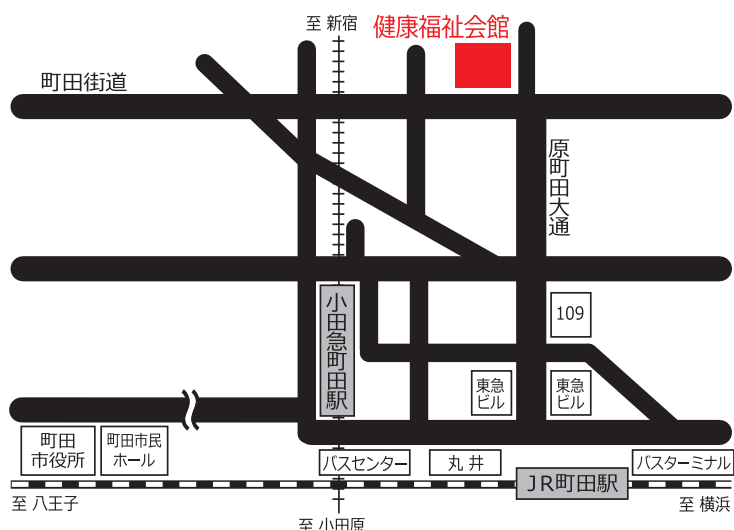
野口整形外科 院長 野口 隆敏 先生

協力：理学療法士 梅山 浩史 先生

運動器の障害のために移動能力の低下をきたして、要介護になっていたり、要介護になる危険性の高い状態を「ロコモティブシンドローム」といいます。ロコモを予防し、健康寿命を延ばすための対策について述べます。

※体操も行う予定ですので、動きやすい服装でお越しください。

小田急線町田駅東口（町田駅前交番側）より徒歩10分  
JR横浜線町田駅中央口・北口（東急側）より徒歩10分



定員：先着100名です。申し込みはお早めどうぞ！

申込先：10月14日（火）正午～

11月13日（木）午後11時までに

電話でイベントダイヤル（Tel 042-724-5656）へ

※公共の交通機関または有料駐車場をご利用ください。

主催：一般社団法人町田市医師会・町田市